

ヘルスコース② 未来介護塾			定員 50名	
主宰 高井 逸史 大阪経済大学人間科学部教授				
「まだまだ元気！」そう思っている、人生100年時代、介護や終活は誰にでも訪れる可能性のあるテーマです。「いざ」という時に慌てないために、介護保険の賢い活用法、介護施設のリアルな費用、そして自分らしい終活の準備を、この講座と一緒に学びませんか？元気な今だからこそ、将来設計をすることで、よりアクティブに、安心して人生を謳歌できます。実際の介護施設見学で、具体的なイメージも掴めます。この講座で、不安を解消し、自分らしい未来をデザインしませんか？アクティブな今こそ、未来設計を始めましょう！				
NO	日程	講座内容		講師
1	7月26日 (土)	未来介護塾	元気であるための介護保険のお話	理学療法士 井上健太郎
2	9月6日 (土)		損したくない！介護保険を120%活用する！	株式会社ケア・ライフ ハーモニー堺 施設長 上野禎実
3	9月27日 (土)		結局いくらかかるの？ 介護施設の種類と費用を教えます	
4	10月11日 (土)		家族を襲う！終活にまつわるお金の話	
5	10月25日 (土)		百聞は一見にしかず！介護施設を見学します（実習）	

講義時間：15時～16時30分

会場：関西大学堺キャンパス・大阪公立大学中百舌鳥キャンパス

受講料：6,000円