

い き い き
堺市 市民
大 学

第11期 公開講座

10/21(土)
10:30 - 12:00

講演テーマ

「健康ダイエットの理論と方法」

-健康科学の立場からリバウンドしないダイエットを実践する-

会 場：関西大学堺キャンパス A棟SA402教室

アクセス：南海高野線 浅香山駅前

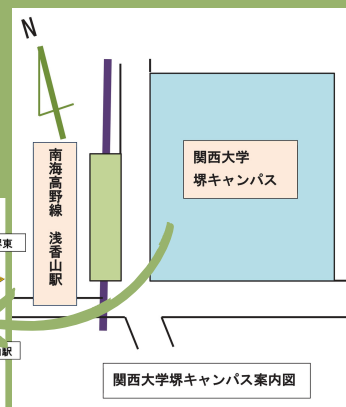
※ 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

講 師：大阪公立大学 現代システム科学研究科教授
吉武 信二 氏

参加費：500円（資料代など）

定 員：100名（先着順）

申 込：裏面に記載



《主催》 さかいセカンドステージ応援団運営協議会
主な構成団体 堺市社会福祉協議会・大阪公立大学・関西大学人間健康学部 他
《後援》 堺市・堺市教育委員会



ホームページ

公開講座講師紹介

吉武 信二氏

大阪公立大学 現代システム科学研究科
教授、博士（人間福祉）、体育学修士




専門は、健康教育・スポーツ科学・人間福祉。アスリート経験を活かしながら、人の健康・福祉・教育を研究。人々の健康支援ツールとして、自己採点で評価する健康ダイエット法「自採えっと」(商標登録済)を発明し、その理論を特許権利化。安全かつ個人的な志向に合わせた健康ダイエットについて追究しながら、その理論と実践方法を公開講座などで積極的にコメントしている。主な著書に、「成功する自己採点式ダイエットー健康科学の立場からリバウンドしないセーフティダイエットを実践するー」「女性のための健康ダイエット支援法ー安全で効果的なダイエット方法を追求してー」(大学教育出版)、「教育福祉学への招待(共著)」「教育福祉学の挑戦(共著)」「人生が輝くSDG s(共著)」(せせらぎ出版)などがある。

申込方法

【切：10月18日必着】

※当日の気象状況や感染症の状況により、中止または変更する場合がございます。
予定変更の場合は申込者のみなさまに連絡をいたします。

- 定員100名（先着順に受付）
- 申込みは申込み専用フォーム・メール・郵送・FAXにて受け付けます。
- 申込み専用フォームは右記のQRコードから直接入力ができます。 → 
- メールでお申込みの場合は氏名・住所・連絡先を記入の上、下記アドレスにお送りください。
- 郵送・FAXの場合は、下記に必要な事項を記入の上、送付先までご提出ください。

ー送付先ー

〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館 2F 堺市民活動サポートセンター内
さかいセカンドステージ応援団運営協議会事務局
FAX：072-232-0029 メール：ss-daigaku@s.zaq.jp

- ※申込みが定員に達した後、受付けた方にはその旨連絡をします。
- ※連絡がない場合は定員内で受講ができます。直接会場にお越しください。
- ※いただいた個人情報は今回の公開講座に必要な情報提供のみに使用いたします。

-お問い合わせ-

メール、FAXまたは事務局 川崎まで 電話：090-1489-5121

いきいき堺市民大学 第11期公開講座受講申込書（10/21実施分）

年 月 日

フリガナ	
氏名	
住所	〒()
連絡先 (いずれかに○を付け、 記入)	【 電話 ・ メール ・ FAX 】