

ヘルスコース① 認知症に負けない			定員 50名
主宰 高井 逸史 大阪経済大学人間科学部教授			
<p>2024年認知症基本法が成立されました。認知症になっても自分らしく生きることの重要性が明記されました。これからは誰もが認知症になりうる時代です。今私たちができることは、認知症に対する最新の知見を身につけ、科学的な根拠に基づいた予防策を講じることです。経験豊富で臨床現場で活躍する講師が、認知症を分かりやすく丁寧に説明し、認知症予防の秘伝を皆さんにお伝えします。</p> <p>たら吉日。さあ、一緒に認知症対策をしませんか！</p>			
<p>思い立つ</p>			
NO	日程	講座内容	講師
1	5月17日 (土)	認知症に負けない	認知症って？？～知る、感じる、気付く～
2	5月24日 (土)		認知症にならないために…～MCIと予防～
3	5月31日 (土)		認知症に立ち向かう！善は急げ、今日からできる生活できる生活改善
4	6月21日 (土)		高齢ドライバー100年時代
5	7月5日 (土)		「美味しく食べて脳も健康！ 認知症予防ための食事術」
管理栄養士 田貝 泉			

講義時間：15時～16時30分

会場：関西大学堺キャンパス・大阪公立大学中百舌鳥キャンパス

受講料：6,000円