

ヘルスコース① 認知症に負けない			定員 50名
主宰 高井 逸史 大阪経済大学人間科学部教授			
2024年認知症基本法が成立されました。認知症になっても自分らしく生きることの重要性が明記されました。これからは誰もが認知症になりうる時代です。今私たちができることは、認知症に対する最新の知見を身につけ、科学的な根拠に基づいた予防策を講じることです。経験豊富で臨床現場で活躍する講師が、認知症を分かりやすく丁寧に説明し、認知症予防の秘伝を皆さんにお伝えします。思い立ったら吉日。さあ、一緒に認知症対策をしませんか！			
NO	日程	講座内容	講師
1	5月17日 (土)	認知症に負けない	作業療法士 川西 孝幸
2	5月24日 (土)		作業療法士 川西 孝幸
3	5月31日 (土)		理学療法士 井上健太郎
4	6月21日 (土)		大阪経済大学 高井逸史
5	7月5日 (土)		管理栄養士 田貝 泉

講義時間：15時～16時30分  
会場：関西大学堺キャンパス・大阪公立大学中百舌鳥キャンパス  
受講料：6,000円