

第13期 いきいき堺市民大学  
各コース共通 開講式  
2025年5月10日(土)  
13時30分～

@関西大学堺キャンパス B棟S B301教室



～講義風景～

注意事項

- ①感染症の流行や自然災害等の影響により、講座開催が出来ない場合は日程変更することがあります。
- ②受講コースは複数申し込み可能です。
- ③納入された受講料は原則として返却しません。
- ④講座日の午前8時時点で堺市に特別警報、暴風警報が発令された場合は中止となります。
- ⑤交通手段は公共交通をお使いください。駐車場は利用できません。
- ⑥会場管理者の都合により、会場が変更になる場合があります。

～お問い合わせ先～

ホームページの問合せフォームまたは事務局まで (9:00～17:00)  
TEL: 090-1489-5121 (川崎) メール: ss-daigaku@s.zaq.jp

《主催》 さかいセカンドステージ応援団運営協議会

主な構成団体 堺市社会福祉協議会・大阪公立大学・関西大学人間健康学部 他

590-0078 堺市堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館2F 堺市民活動サポートセンター内

TEL/FAX: 072-232-0029 メール: ss-daigaku@s.zaq.jp

《後援》 堺市 堺市教育委員会



ホームページ

さかいセカンドステージ応援団

検索

# いきいき堺市民大学

## 第13期生募集!



ここから始まる、

私のセカンドステージ

## 2025年5月10日(土) 開講

さまざまな分野で働く世代、子育て・介護を終えた世代、そして元気なシニア世代など、それぞれの人たちが目指す「次のステージ」「新たな挑戦」を「セカンドステージ」と捉え、新たな学びや生き方のヒント、リスクリングになるような気づきの場を提供します。



関西大学堺キャンパス



大阪公立大学

### 【真に自由な市民大学を】

中世の頃、堺は国際貿易で富を蓄えた有力商人「会合衆」によって治められる「自由都市」であったことが知られています。「自由都市」ととても素敵な響きですね。一方、いまの私たちの社会はどうでしょう。確かに物質的には豊かだし、安全かもしれませんが。しかし学校を中心とした私たちの「知」のあり方は硬直化の一途をたどり、自由とは程遠い様相を呈しています。ならばいまこそ「いきいき堺市民大学」にかつての自由都市堺がたたえていた気風を蘇らせ、「知」を分かち合う悦びに溢れた真に自由な学びの場へと育てていこうではありませんか。ぜひ積極的にご参加ください。



いきいき堺市民大学 学長  
安田忠典  
関西大学人間健康学部教授



歴史 コース

講義時間：13時00分～14時30分  
会 場：関西大学堺キャンパス  
受講料：15,000円

定員  
50名



主宰  
川上 浩  
堺ユネスコ協会会長

教科書から一步二歩踏み出すと歴史がきっと好きになる。正史や史実を並べるだけでは楽しくないばかりか、間違って理解してしまう。故意に抹消されて残っている、多くの史実の先にある事実を知り、そしてその時に生きた人物の心に迫ろう。その先に真実の世界が広がるのです。堺を軸にして歴史を学ぶことにより、堺の歴史を知らずして日本の歴史は語れなくなります。

開催日	講座内容	講師
6月7日(土)	堺を知らずに日本は語れない	堺ユネスコ協会会長 川上 浩
6月14日(土)	紀州街道詳説	
6月28日(土)	ものの始まり何でも堺	
7月12日(土)	古墳世界文化遺産の意義	
8月 2日(土)	堺の鉄道過去・現在・未来	
8月30日(土)	戦国を彩った武将たち深堀り	
9月13日(土)	日本の鉄炮史	
9月20日(土)	千利休の正体	
10月4日(土)	歴史を彩った女性たち深堀り	
10月18日(土)	フィールドワーク(竹内街道)	
11月15日(土)	徳川将軍15人総集	堺ユネスコ協会会長 川上 浩
11月22日(土)	幕末、そして維新と堺	

堺が生んだ偉人 河口慧海の生涯 コース

講義時間：15時00分～16時30分  
会 場：関西大学堺キャンパス  
受講料：15,000円

定員  
50名



主宰  
奥山直司  
高野山大学名誉教授

河口慧海（かわぐち・えかい、1866－1945）は、堺・北旅籠町出身の僧侶・仏教学者です。慧海は明治のチベット探検によってその名を知られています。それは、インド・ネパールでの滞在も含めて、前後2回、通算17年にもおよぶ長い旅でした。その後の慧海は、この旅行によって得られた資料に基づいて釈迦（ブツダ）の本当の教えを探究するとともに、独自の仏教観に基づく布教活動を展開しました。本講義では、資料によってこの偉人の生涯をたどりながら、彼の思想と行動の意義について考えてゆきます。

開催日	講座内容	講師
6月7日(土)	ガイダンス、堺での幼年時代	高野山大学名誉教授 奥山 直司
6月14日(土)	仏教への目覚め、東京での苦学	
6月28日(土)	出家、改革への奔走、チベット探検を思い立つ	
7月12日(土)	ヒマラヤの彼方へ第1回インド・ネパールチベット旅行1	
7月19日(土)	世界の頂上で第1回インド・ネパールチベット旅行2	
8月 2日(土)	一時帰国とその反響	
10月4日(土)	ベナレス菩提樹軒第2回インド・ネパールチベット旅行1	
11月15日(土)	雪山歌旅行第2回インド・ネパールチベット旅行2	
11月22日(土)	学問と布教の日々	
11月29日(土)	河 <span style="font-size: 0.8em;">口慧海を支えた人々</span>	
12月6日(土)	在家仏教誕生	
12月13日(土)	見果てぬ夢	

環境 コース

講義時間：13時00分～14時30分  
会 場：大阪公立大学中百舌鳥キャンパス  
受講料：15,000円

定員  
50名



主宰  
大塚 耕司  
大阪公立大学大学院現代システム科学研究科教授

今やSDGsについて見聞きしない日はありませんが、SDGsが採択されるまでの歴史的背景や、地球の持続可能性の現状、私たちの生活とSDGsとの関連など、案外わからないことが多いのではないのでしょうか。環境コースでは、SDGsに関する基礎知識とともに、地球規模の環境から身の回りの環境まで、いくつかのSDGと関連付けながら講義が行われます。さらに、中百舌鳥キャンパスでの2回のフィールドワークも予定しており、SDGsや環境について楽しく学ぶことができます。

開催日	講座内容	講師
5月17日(土)	持続可能性をめぐる世界の動き	大塚 耕司 現代システム科学研究科教授
5月24日(土)	地球規模での水の循環	大塚 耕司 現代システム科学研究科教授
5月31日(土)	地下水資源	遠藤 崇浩 現代システム科学研究科教授
6月21日(土)	地球温暖化のしくみ	竹中 規訓 現代システム科学研究科教授
7月 5日(土)	再生可能エネルギー	石亀 篤司 工学研究科教授
7月26日(土)	海洋環境と海洋生態系	中谷 直樹 工学研究科教授
9月 6日(土)	魚庭（なにわ）の海再生の試み	大塚 耕司 現代システム科学研究科教授
9月27日(土)	植物の生態と多様性	中山 祐一郎 現代システム科学研究科教授
10月11日(土)	中百舌鳥キャンパスフィールドワーク1	中山 祐一郎 現代システム科学研究科教授
11月1日(土)	昆虫・小動物の多様性と保全	平井 規央 農学研究科教授
11月8日(土)	中百舌鳥キャンパスフィールドワーク2	平井 規央 農学研究科教授
11月29日(土)	持続可能な社会の構築に向けて	大塚 耕司 現代システム科学研究科教授

コミュニティデザイン当事者活動 コース（当事者から学ぼう）

講義時間：16時45分～18時15分  
会 場：大阪公立大学中百舌鳥キャンパス  
受講料：15,000円

定員  
10名



主宰  
松田 博幸  
大阪公立大学現代システム科学域准教授

何らかの生きづらさをもつ本人が自分たちの手で運営をおこなっている組織があります。このコースでは、そういった組織の一つであるセルフヘルプ・グループ(自助グループ)の人たちをゲストとしてお招きし、ご自身の体験やグループの活動について語っていただきます。お話を通して、人が生きていくために大切なことを学ぶことができるのではと思います。また、セルフヘルプ・グループの見学もおこないます。(ゲストの講義およびそのまとめの授業については、大阪公立大学現代システム科学域教育福祉学類の授業「セルフヘルプ・グループ論」と合同でおこないます。)

開催日	講座内容	講師
9月19日(金)	SHG(セルフヘルプグループとは?)	大阪公立大学現代システム科学域准教授 松田 博幸
10月中	セルフヘルプグループの活動見学(日時は皆さんの都合をお聞きし、調整します)	
10月24日(金)	お酒を止めたい人たちのSHG(予定) 薬物を止めたい人たちのSHG(予定)	
10月31日(金)	子どもを亡くした人たちのSHG(予定)	
11月 7日(金)	アルコール依存症の人たちのSHG(予定)	
11月14日(金)	発達障害をもつおとなのSHG(予定)	
11月21日(金)	【講義】中間のまとめ(予定)	
11月28日(金)	吃音をもつ人たちのSHG(予定)	
12月 5日(金)	精神障害をもつ人たちのSHG(予定)	
12月12日(金)	自傷者・自傷経験者のSHG(予定)	
2026年1月9日(金)	精神障害者の家族のSHG(予定)	
1月23日(金)	【講義】まとめ	
1月30日(金)	振り返り	

※3~12回目のゲストSHGは予定ですので、変更になる可能性があります。