

## 高齢期の心理学コース

定員50名

高齢期は喪失の時期と考えられてきました。しかし、人生100年時代、高齢期や高齢者に対する見方は変わりつつあります。そこで、高齢社会における社会的課題を概観した後、生涯発達の観点から高齢期のこころの特徴について詳述し、高齢者およびご家族に対する心理支援についてみなさまと検討します。

NO	日程	講座内容	講師
1	8月2日 (土)	「高齢社会の現状と課題および生涯発達にみる高齢期」 世界一の高齢化率を誇る日本の現状と社会的課題を概観します。そして、生涯発達という観点から高齢期の特徴について見ていきます。	
2	8月30日 (土)	「高齢者の心理的特徴」 年を重ねることは衰えることと考えられがちですが、成熟していく側面もあります。加齢によるこころの変化について最新の見方をお話します。	関西大学人間健康学部教授 北村由美
3	9月13日 (土)	「高齢者の精神的特徴」 高齢期にはさまざまな精神疾患が生じやすくなります。そこで、特徴的な精神疾患を概観し、その評価方法についてお話しします。	
4	9月20日 (土)	「高齢者と家族の支援」 高齢者のさまざまな機能が低下し、支援が必要になった時、どのような心理的援助ができるか、また、高齢者の世話をする身近な家族をどのように支えるかについて検討します。	

講義時間：10時～11時30分

会場　　：関西大学堺キャンパス

受講料　：5,000円